

Genauere Informationen zu einzelnen Projekten

<p>Thaiboxen</p> <p>Mag. Florian Leitner Montag und Dienstag</p>	<p>Kurzer theoretischer Hintergrund, sportartspezifisches Aufwärmen, Kampfstellung, Schrittfolge, Einübung der "acht Waffen" (Schläge, Kicks, Ellenbogen- und Kniestöße), Drills, Pratzentraining, Sandsack, Nachbelastung, Abwärmen.</p> <p>Treffpunkt 07:50 Uhr im Klassenraum der 3C (A1.07) kurze Information/ Theorie über die Kampfsportart. 08:20: Abmarsch zur Bushaltestelle Bezirksgericht, Fahrt zur Haltestelle Kaiserbach (Ankunft 08:40) Gemeinsame Trainingseinheit bis max. 11:30 inklusive Pausen SuS werden um spätestens 11:30 beim Kaiser-Gym Tirol (neben Gasthaus Weinstadl, Kaiseraufstieg) entlassen.</p> <p>Mitzunehmen sind leichte Sportbekleidung, gefüllte Trinkflasche, kleine Jause. Wer hat: Zahnschutz, Tiefschutz, Handbandagen, Boxhandschuhe.</p>
<p>Yoga- challenges und Entspannungstechniken mit der internationalen Yogalehrerin Anna</p> <p>Mag. Elisabeth Tschurtschenthaler - Vey Dienstag</p>	<p>Treffpunkt: 08:45 Uhr im Mehrzwecksaal Bitte bequeme Kleidung, Trinkflasche und wenn möglich eine Matte mitbringen ☺</p>
<p>Stadtrallye Rattenberg</p> <p>Mag. Alessandro Kreutner Mag. Sabrina Rauchegger</p> <p>Montag</p>	<p>Treffpunkt: 07:50 Uhr im Foyer Neubau</p> <p>Bei der Stadtrallye Rattenberg werden durch Hinweise auf Mauern, Durchgängen, Kirchen und anderen Gebäuden Hinweise gesucht, die zur Beantwortung von Fragen dienen. Diese gewähren einen Einblick in die Geschichte der Stadt Rattenberg und decken das eine oder andere Geheimnis auf.</p>
<p>Kochen Italienisch</p> <p>Mag. Kopp - Ragusi Stefanie Mag. Frauscher - Stempfer Helga</p> <p>Montag</p>	<p>Treffpunkt: 07:50 Uhr beim Buffet im Untergeschoss</p> <p>Bitte € 6,00 Unkostenbeitrag zur Anmeldung mitbringen</p>

<p>Beachvolleyball Unterstufe / 3. und 4. Klasse</p> <p>Mag. Peter Kendlbacher Montag</p>	<p>Treffpunkt: 08:15 Uhr in der Beacharena</p> <p>Quattro Mixed mindestens 2 Mädels auf dem Platz, Anmeldung als Mannschaft mit Mannschaftsnamen. Klassenübergreifende Mannschaften möglich. Maximal 5 Spieler*innen pro Mannschaft</p>
<p>Beachvolleyball Oberstufe</p> <p>Mag. Peter Kendlbacher Dienstag</p>	<p>Treffpunkt: 08:15 Uhr in der Beacharena</p> <p>Bewerb 1: Quattro Mixed - wie bei Unterstufe</p> <p>Bewerb 2 Beach 2 gegen 2 klassenübergreifend Anmeldung mit Mannschaftsnamen</p>
<p>Lesewanderung</p> <p>Mag. Arik Pletzer Montag und Dienstag</p>	<p>Treffpunkt: 07:50 Uhr im Schulgarten / Neubau</p> <p>Wir wandern, ausgestattet mit Jause, Sitzpolster und Lieblingsbuch, zum schönen Pfrillsee. Dort darf sich jeder ein schönes Platzerl suchen, um genüsslich zu lesen. Gegen 12 Uhr sind wir wieder zurück</p>
<p>Krimi Trail</p> <p>Mag. Alina Schwarzmüller Mag. Alexandra Mauracher</p> <p>Montag</p>	<p>Treffpunkt: 07:50 Uhr Schulhof / Flamme</p> <p>Ein Diebstahl überschattet Kufstein. Ihr übernehmt die Ermittlungen und versucht den Fall zu lösen. Ihr entscheidet selbst, welchen Spuren ihr zuerst folgen möchtet. Dazu sammelt ihr an den verschiedenen Ermittlungsorten in Kufstein Indizien, überprüft Alibis und kombiniert clever Beweise und Aussagen von Zeugen und Verdächtigen.</p> <p>Mitzubringen:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Viel Vorfreude - Ein Handy mit Internetverbindung und möglichst vollem Akku. (Wenn ihr zu zweit oder zu dritt seid, reicht ein Handy) <p>Kosten: Je nach Teilnehmer:innenanzahl zwischen 6€ und 9€ (bitte bei der Anmeldung mitbringen)</p>

<p>Paris in Bild und Film</p> <p>Mag. Ariane Rom Montag</p>	<p>Treffpunkt: 07:50 Uhr / 4c N0.01</p> <p>Bilder und Eindrücke der Sprachwoche und Filmausschnitte: Paris, je t'aime, Emiy in Paris...) Für alle Französischschüler:innen (Oberstufe)</p>
<p>Archäologie am Zellerberg</p> <p>Mag. Hans Krimbacher Mag. Gabriele Krimbacher Mag. Apollonia Pfister Montag</p>	<p>Treffpunkt: 08:45 Uhr Schulhof / Flamme</p> <p>Wanderung mit guten Schuhen zu den archäologischen "Hotspots" auf dem Zellerberg</p> <p>Rückkehr: 12:00 Uhr wieder bei der Schule</p>
<p>BEE happy - Bienen & Co im Hödnerhof</p> <p>Mag. Hans Krimbacher Mag. Gabriele Krimbacher Mag. Apollonia Pfister Dienstag</p>	<p>Treffpunkt: 07:50 Uhr Schulhof / Flamme</p> <p>Wanderung zum Hödnerhof "Kreatives Gestalten - lass dich überraschen" Rückfahrt mit dem Bus Rückkehr: 12:00 Uhr wieder bei der Schule</p> <p>Unkostenbeitrag: € 5,00 (bitte bei der Anmeldung mitbringen)</p>
<p>Alpenzoo</p> <p>Mag. Martin Ehrendorfer Mag. Alois Moser Dienstag</p>	<p>Treffpunkt: 07:15 Uhr am Bahnhof Kufstein (Abfahrt: 07:34 Uhr) Rückkehr: 12:26 Uhr am Bahnhof Kufstein</p> <p>Im Alpenzoo könnt ihr ein Quiz zu Säugetieren und ein Quiz zu Tieren am und im Wasser machen 😊</p> <p>Wir fahren mit dem Zug nach Innsbruck und in Innsbruck mit dem Bus zum Alpenzoo. Kosten: Fahrtkosten und Eintritt: Bei der Anmeldung werden € 15,00 eingesammelt. Was übrig bleibt, wird zurückgegeben. Der Eintritt im Alpenzoo kostet 6€ (Schülerausweis mitnehmen; ist in den €15 enthalten) Mitnehmen: Schülerausweis, Tirolticket (falls vorhanden), Jause und Regenschutz.</p>

<p>Lecker und gesund: Vegetarische Snacks gemeinsam zubereiten</p> <p>Mag. Dagmar Hechenleitner Mag. Margaretha Langer Mag. Michaela Flöß Mag. Alina Schwarzmüller</p> <p>Dienstag</p>	<p>Treffpunkt: 7:50 Uhr im Nachmittagsbetreuungsraum</p> <p>Wir gehen zunächst zum Strillinger frisches Gemüse einkaufen, und werden dann in Kleingruppen leckere, vegetarische Snacks zubereiten.</p> <p>Kosten: € 4,00 für die Lebensmittel, bitte bei der Anmeldung mitbringen</p> <p>Sonstiges: Schüsselchen / wer hat Kochschürze (muss aber nicht sein)</p>
<p>Schmuckatelier</p> <p>Mag. Astrid Kurz Mag. Dopsch Birgit</p> <p>Montag und bzw. oder Dienstag</p>	<p>Treffpunkt: 07:50 Uhr / technischer Werkraum</p> <p>Bitte € 5,00 bei der Anmeldung mitbringen, wer an beiden Tagen mitmacht, bitte € 10,00 mitnehmen</p>
<p>Erste Hilfe – lebensrettende Maßnahmen</p> <p>Mag. Andreas Leitner</p> <p>Dienstag</p>	<p>Treffpunkt: 07:50 Uhr / 2b – A 2.16</p> <p>Vom Bienenstich über einen Herzinfarkt bis zum Atem-Kreislauf-Stillstand...im Alltag können wir jederzeit zum/zur Erst-HelferIn werden. Innerhalb eines Vormittags können die wichtigsten Erste Hilfe-Maßnahmen, wie Stabile Seitenlage, Wiederbelebung oder Heimlich-Griff, praxisorientiert erlernt bzw. aufgefrischt werden.</p>
<p>Vulkane – Ausstellung Lokschuppen Rosenheim</p> <p>Mag. Andrea Erhart Leicht Mag. Ilse Raneburger Mag. Bernhard Hölzl</p> <p>Dienstag</p>	<p>Treffpunkt: 07:50 Uhr Bahnhof Kufstein</p> <p>Besuch der Ausstellung Vulkane im Lokschuppen Rosenheim inkl. eines Workshops</p> <p>Kosten: € 20,00, bitte bei der Anmeldung mitnehmen</p>
<p>Learn to fly (like a crow)</p> <p>Mag. Kathrin Petzold</p> <p>Dienstag</p>	<p>Treffpunkt: 08:00 Uhr / Turnsaal 1</p> <p>In ein paar Schritten zum Kopfstand und in die Krähe ... gemeinsam meistern wir ein paar Armbalancen und Umkehrhaltungen. Anschließend bringen wir uns beim Yoga-Nidra (geführte Meditation zur</p>

	<p>Tiefenentspannung) komplett zur Ruhe, um zu entspannen und unsere Batterien wieder aufzuladen.</p> <p>Mitzubringen: bequeme Kleidung und wenn möglich Matten, sonst bitte bei der Anmeldung melden</p>
<p>Minigolf</p> <p>Mag. Carola Leiter Mag. Patricia Aicher Mag. Dagmar Hechenleitner</p> <p>Montag</p>	<p>Treffpunkt: 08:45 Uhr bei der Flamme Rückkehr: 12:00 Uhr wieder bei der Schule Kosten: € 2,00 – bitte am Projekttag mitnehmen Zusatzinfo: Jause mitnehmen und dem Wetter angepasste Kleidung</p>
<p>Minigolf Oberstufe</p> <p>Mag. Susanne März Mag Elisabeth Lhotta</p> <p>Dienstag</p>	<p>Treffpunkt: 09:00 Schulhof / Flamme</p> <p>Eintritt: € 2,00 – bitte am Projekttag mitnehmen</p>
<p>Raritätenzoo Ebbs</p> <p>Mag. Susanne März Mag Elisabeth Lhotta</p> <p>Montag</p>	<p>Treffpunkt: 08:30 Uhr / Aufgang Schulhof – Josef Eggerstraße</p> <p>Mit dem Rad (Helmpflicht) zum Raritätenzoo in Ebbs Eintritt € 4,00 (bitte am Projekttag mitnehmen)</p>
<p>Kegeln im Hallo Du</p> <p>Mag. Carola Leitner Mag. Daniel Kiederer</p> <p>Dienstag</p>	<p>Treffpunkt: 09:00 Uhr Flamme / Schulhof Rückkehr circa 12:10 (Bahnhof Kufstein) Kosten: wer kein gültiges Busticket Richtung Ebbs hat, bezahlt direkt im Bus Geld für die Kegelbahn wird direkt vor Ort eingesammelt (hängt von der Teilnehmerzahl ab)</p> <p>Wichtige Informationen: Die Kegelbahn darf nur mit mitgebrachten sauberen Turnschuhen betreten werden. Es dürfen keine Straßen- oder Turnschuhe mit dunkler Sohle verwendet werden.</p> <p>In der Kegelbahn dürfen keine mitgebrachten Speisen oder Getränke konsumiert werden, es besteht aber die Möglichkeit, sich etwas zu kaufen</p>

<p>Geocaching</p> <p>Mag. Ulrike Furtschegger Mag. Sabrina Rauchegger Mag. Peter Schönherr</p> <p>Dienstag</p>	<p>Treffpunkt: 07:50 Uhr im Foyer Neubau</p> <p>Schnitzeljagd mittels Handyapp im Bereich Kaiserlift Kufstein und Waldspielplatz</p> <p>Ausrüstung: Handy (App „Actionbound“ bitte downloaden) Jause, gute Schuhe, Regenschutz</p>
<p>Sommerrodelbahn Oberaudorf</p> <p>Mag. Ulrike Furtschegger Mag. Peter Schönherr</p> <p>Montag</p>	<p>Treffpunkt: 08:40 Uhr am Bahnhof Kufstein Ankunft: 12:00 Uhr am Bahnhof Kufstein</p> <p>Wir fahren mit dem Zug nach Oberaudorf, gehen zu Fuß zur Sommerrodelbahn Hocheck</p> <p>Kosten: Sommerrodelbahn: eine Fahrt € 6,90 Zugkarte: € 3,60 Bitte das Geld am Projekttag mitnehmen.</p>
<p>MakersLAB FH – Kufstein</p> <p>Mag. Anna Maria Neuschäfer</p> <p>Dienstag</p>	<p>Treffpunkt: 08:00 Fachhochschule Kufstein</p> <p>Du bist begeistert vom Vinylcutter im TEX? Du hättest Ideen für einen 3D-Druck, weißt aber nicht wo du diesen drucken lassen kannst?</p> <p>Auch heuer hast du wieder die Möglichkeit beispielsweise Schlüsselanhänger aus Plexiglas zu gestalten oder Holz nach deinen Vorstellungen (auch Fotos!) zu lasern. Kleine 3D-Drucke sind ebenfalls umsetzbar. Im „Erfinder-Labor“ der FH-Kufstein gibt es noch mehr zu entdecken.</p> <p>Idealerweise bringst du bereits eine selbstgestaltete Computergrafik auf Stick mit. Für den 3D-Druck gibt es beispielsweise Vorlagen auf der Seite: https://www.thingiverse.com/, oder du nutzt Tinkercad (https://www.tinkercad.com/)</p>