

**Wahlpflichtfach Sporttheorie**  
**Lernzielorientierte Themenbereiche**  
**für die Reifeprüfung**  
**HELIC 2024/2025**



Themenbereiche	
1	Sportanatomie
2	Sportpsychologie
3	Sportphysiologie
4	Trainingslehre
5	Koordinative Fähigkeiten und motorisches Lernen
6	Motorische Grundeigenschaften
7	Doping
8	Sporternährung
9	Aspekte des Kinder- und Jugendsports

23. NOV. 2024

