

Wahlpflichtfach Sporttheorie
Lernzielorientierte Themenbereiche
für die Reifeprüfung
HELIC 2024/2025



| Themenbereiche | |
|----------------|---|
| 1 | Sportanatomie |
| 2 | Sportpsychologie |
| 3 | Sportphysiologie |
| 4 | Trainingslehre |
| 5 | Koordinative Fähigkeiten und motorisches Lernen |
| 6 | Motorische Grundeigenschaften |
| 7 | Doping |
| 8 | Sporternährung |
| 9 | Aspekte des Kinder- und Jugendsports |

23. NOV. 2024

